

Xeroxagaa ee KFUM Umeå

KFUM Umeå ilaa dhowr sannadood ka hor waxaay isku hawlisaa xero xagaa looga tala galay caruurta 6jir ilaa 13 jir. Ujeedadeedoo ah in ay caruurta iyo dhallinyaradda lagu wanaajiyo koritaankoodii isla markaana ka soo qaybgallayaasha laga caawiyo adkeeynta jiritaankoodii iyo dareemadoodii.

Inagoo ku casuumeeyno xero maad leh iyo xiiso iyo aqoon xerojoogitaan leh waxaynu ku adkeeynaa caruurta shaqsi iyo koox ahaanba inaynu ku awuurna xiiso socoto iyo fifircooni joogta ah ee ka qaybgalka nolosha ururadda.

Waxaaynu leenahay labo xero banaan: mid ku taala Norrbyskär iyo mid ku taala Nydalasjön. Xerada tagideedu waa mid maad, xiiso iyo aqoon koroorsileh. adajirka ka soo qaybgallayaasha iyo horjoogayaasha waxaay caruurta u saamixi in ay tijaabiyaan hawlo kala nooc ah sida xerig ama geedo fuulka, waddo tartamidda, kaxeenta doonta, kubadda koleyga iyo waxyale kale badan oo la mid ah, taasoo ku xiran hadba xerradda aad doorbido. hawlo iyo ciyaaro ayaa u dheer barnaamijku.

Xero kasato xilkeeda waxaa qaadaayo 3 ilaa 6 horjoogayaal, kuwaasoo aqoon u leh hawla, caadana u leh la shaqeeynta caruurta iyo dhallinyaradda; iyadoo qorshaaynta xeradda xudun agaa dhigayaan caruurta.

Norrbyskär

Waa jasiirad 20 kilometer xagga konfurta Umeå ku taal. Isla markaan waa la sexdaa mudada ay hawlaha socdaan. Hawl kasto waxay ka koobantahy 5 ilaa 10 malmood taasoo ku xiran qofkast wuxa uu doorto. Cunnadda, hooyga iyo hawlaha oo dhan waa qiima qura.

Nydala

Nydala waa xero malmeed, iyadoo caruurta ay joogi karaan maalinkasto inta u dhaxeeyso 09:00 ilaa 15:00 galabnimo. Hawl kasta waxaay socotaa isniin ilaa jimcaha, labada gelinba, waana hawla badan. Qadada waa mqayadeenii iyadoo sii socod iyo soo socod la raaciidoo baskeenii oo kuula maridoono dhawr xafadood ee bartamaha Umeå. Intaasoo dhan waa qiima qura.

Meelaha deeqda ah

waa meela loogu tala galay dadka aan awood dhaqaale u heysan, taasoo ay ku heli karaan in ay soo diwaan geliyaan caruurtoodi lacag laáan. Waaxaa arrintaas inoo fududeeysay Hay´adaha na tageeraan iyo kawa na maalgaliya,. Arjiwalba waa qarsoodi, waxaana lagu soo hagaajiya bogeena gaarka ah ee internetka.

Is diiwaangeli

Iska diiwaangeli bogeena internetka oo ah www.kfum.nu misna telefoonka 090-185700 Wixii fafaahin dheeri ah eeg www.kfum.nu

Ku soo dhawaada Nydala iyo Norrbyskär.