

BREAK

Välkommen till Break öppenvård och stödboende

Break stödboende ligger i centrala Umeå och är till för dig i åldern 16-21 år som av olika anledningar behöver stöd för att klara av din livssituation. Vi som jobbar på Break är Socionomer och alkohol och drogeroendebehandlare och är vana att jobba och samtala med ungdomar.



Vår målsättning är att aktivt stödja dig i den process det innebär att bli självständig och självförsörjande samt att skapa en trygg atmosfär under din tid Break. Vi arbetar för att ge dig verktyg till att skapa en för dig stabil framtid så att du ska klara av och vill ta ansvar för ditt eget liv.

Break öppenvård består av tre olika delar:

- *stödboende i lägenhet*
- *praktik och skola*
- *samtal*

Stödboende i lägenhet

I stödboendet utgår vi ifrån dina behov så insatserna kan variera från ett lättare boendestöd till mer omfattande insatser. Målsättningen är att du självständigt ska klara av att sköta ett boende med allt vad det innebär. Till en början så hjälper och vägleder vi dig när det gäller vardagsfärdigheter så som vardagsekonomi, handling, mat, tvätt och städ. Hur du planerar din tillvaro, mår om din hälsa så som mat, sömn, motion och sociala relationer är något som vi också värnar om. Vi följer med eller hjälper dig att kontakta vårdcentralen och andra myndigheter utifrån dina behov men på sikt ska du kunna kontakta myndigheter, sjukvård och hyresvärdar på egen hand. Under den första tiden på Break har vi daglig kontakt med dig genom besök eller telefonkontakt. När vi ser att ditt boende fungerar blir kontakterna glesare.

En av oss som jobbar på Break blir huvudansvarig och har ett övergripande ansvar för dig. Den huvudansvarige är bland annat med på de uppföljningsträffar som sker var 4-6 vecka med Socialtjänsten. Vilket stöd just du behöver, dess omfattning och innehåll bestäms tillsammans med dig och din placerande Socialsekreterare. Inom en månad gör vi sedan en genomförandeplan där dina behov av insatser tydliggörs mer konkret. Vi samverkar även med olika aktörer utifrån dina behov, tillsammans kontaktar vi dem i samråd med socialtjänsten för att uppnå dina individuella mål.



Break har ett tydligt regelverk som gäller för samtliga ungdomar som är inskrivna. Vi tillåter bland annat inga droger eller alkohol i stödboendet. Om vi misstänker att någon ungdom tagit droger genomför och bekostar vi ett drogtest.

När man är redo att flytta utanför KFUM Break så kan man få bo i närliggande lägenhet som KFUM har kontrakt med. Vi erbjuder även stödboende för dig som bor i egen lägenhet och har ett eget kontrakt eller bor i övergångslägenhet (genom socialtjänsten). Oavsett var du bor som inskriven så finns personal tillgänglig dygnet runt.

Skola och praktik



Vi kommer att ha ett nära samarbete med dig och följer gärna med dig på utvecklingssamtal och elevvårdskonferenser. Vi tycker att det är viktigt att utgå ifrån det du är bra på och det som fungerar för dig. Vi strävar även efter att ha god kontakt med dem som du möter inom skolan eller på praktiken. Vi försöker vidare att finna lösningar tillsammans med dig för att du ska lyckas med skola/praktik. Vi stöttar dig till att sätta upp delmål och långsiktiga mål utifrån den skolgång eller praktik som du har. De uppsatta målen följer vi kontinuerligt upp med dig. Vår strävan är också att du ska få god kunskap och insikt om hur det fungerar kring dina studier och ute i arbetslivet.

Samtal

Syftet till att Break jobbar med samtal är för att ge dig de verktyg och den förförståelse som behövs för att kunna hantera det som händer i ditt liv. Samtalsbehandlingen syftar också till att uppnå ökad självkännet, självförtroende samt självkänsla. Upplägget på samtalsbehandlingen kan skilja sig åt beroende på vilka behov och resurser just du har och vidareutveckla dessa i en positiv riktning.



Vill du veta mer?

Kontakta oss på Break öppenvård: ·

Stefan, Enhetsansvarig	070 - 238 26 04
Kicki, Behandlingsassistent	070 - 425 11 90
Tomas, Behandlingsassistent	070 - 397 07 14
Jourtelefon	073 - 074 11 09